



Муниципальное автономное учреждение  
города Дубны Московской области  
Спортивная школа «Дубна»

141980, Московская область, г. Дубна, ул. Макаренко, д. 46  
Тел./факс: 8(496)219-21-00  
ИНН/ КПП 5010035273/ 501001001  
E-mail: [info@radugasport.ru](mailto:info@radugasport.ru)

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МАУ «Спортивная школа «Дубна»

А.В. Чарыков

«*дв*» октября 2021 года



**ПРАВИЛА**  
посещения сеансов занятий тренажерного зала  
Спортивного комплекса «Руслан»  
в период с 1 ноября 2021 года по 30 ноября 2021 года

В рамках соблюдения требований Управления Роспотребнадзора по Московской области, Постановления Губернатора Московской области от 21.10.2021 г. №387-ПГ «О внесении изменений в постановление Губернатора Московской области от 13.06.2021 №178-ПГ «О дополнительных мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) на территории Московской области», Методических рекомендаций МР 3.1/2.1.0192-20 от 04.06.2020 года, МР 3.1/2.1.0184-20 от 25.05.2020 года «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения (COVID-2019)», утвержденных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, *при посещении тренажерного зала Спортивного комплекса «Руслан» в период с 1 ноября 2021 года по 30 ноября 2021 года установлены следующие ПРАВИЛА:*

1. В связи с уменьшением единовременной пропускной способности до 50% от полной загруженности тренажерного зала за сеанс, утвердить посещение тренажерного зала в количестве посетителей на 1 (один) сеанс (занятие) не более 15 (пятнадцать) человек.
2. На сеанс (занятие) допускаются только посетители прошедшие предварительную запись у администратора Спортивного комплекса «Руслан» по телефонам: **8(496) 212-62-72.**
3. Допуск на сеанс производится контролерами COVID-2019 МАУ «Спортивная школа «Дубна».
4. Ожидание начала сеанса разрешено только перед входом в Спортивный комплекс «Руслан» при обязательном соблюдении расстояния 1,5 метра между посетителями, в целях организации безопасного нахождения. Лицам не связанным с деятельностью Спортивного

комплекса нахождение в помещении Спортивного комплекса запрещено, за исключением сопровождения одним родителем несовершеннолетнего воспитанника до раздевалки для подготовки воспитанника к занятию.

5. Перед входом в Спортивный комплекс «Руслан» контролерами COVID-2019 МАУ «Спортивная школа «Дубна», проводится измерение температуры тела бесконтактным способом всех посетителей. Лица с повышенной температурой тела (37°C и более) в Спортивный комплекс «Руслан» не допускаются.

6. С целью предотвращения и недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019):

- до сведения посетителей на входной зоне Спортивного комплекса «Руслан» и непосредственно на информационных стендах размещены памятки по нормам безопасности, режимам, карантинным мерам, а также мерам личной безопасности;

- для посетителей Спортивного комплекса «Руслан» на входной зоне, спортивных помещениях, в местах общественного пользования (санузлах), организованы места для обработки рук дезинфицирующими средствами.

7. Передвижение и нахождение посетителей в Спортивном комплексе «Руслан» осуществляется только:

- согласно нанесенной разметки, позволяющей соблюдать социальную дистанцию на расстоянии 1,5 метров, во всех зонах Спортивного комплекса «Руслан» (холле, ресепшене, раздевалках, душевых кабинах, тренажерных залах и т.д.) между посетителями в целях организации безопасного нахождения на объекте;

- с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания и рук (масок, перчаток). *Ношение масок и перчаток обязательно в течение всего времени, за исключением периода самого занятия.*

- из расчета не менее 5 кв.м на человека в тренажерном зале, а также использование спортивных тренажеров с соблюдением социальной дистанции 2 (два) метра, в соответствии информационных табличек и разметок.

8. Употребление пищи на территории Спортивного комплекса «Руслан» запрещено.

9. Посещение раздевалок по утвержденному графику, нахождение в душевых кабинах с соблюдением нанесенной разметки. Пребывания в раздевалках до начала и после завершения занятия установить продолжительностью не более 15 (пятнадцать) минут.

10. В случае нарушений установленных Правил и несоблюдением посетителем мер недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), Администрация МАУ «Спортивная школа «Дубна» оставляет за собой право ограничить доступ посетителя как до начала занятий так и во время проведения занятия, без возмещения ранее оплаченной суммы за данное занятие.

Заместитель директора по безопасности



С.А. Агуреев



Муниципальное автономное учреждение  
города Дубны Московской области  
Спортивная школа «Дубна»

141980, Московская область, г. Дубна, ул. Макаренко, д. 46  
Тел./факс: 8(496)219-21-00,  
ИНН/ КПП 5010035273/ 501001001  
E-mail: [info@radugasport.ru](mailto:info@radugasport.ru)

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МАУ «Спортивная школа «Дубна»

А.В. Чарыков

«          » октября 2021 года

**РАСПИСАНИЕ**

**сеансов занятий тренажерного зала Спортивного комплекса «Руслан»  
в период с 1 ноября 2021 года по 30 ноября 2021 года**

В рамках соблюдения требований Управления Роспотребнадзора по Московской области, Постановления Губернатора Московской области от 21.10.2021 г. №387-ПГ «О внесении изменений в постановление Губернатора Московской области от 13.06.2021 №178-ПГ «О дополнительных мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) на территории Московской области», Методических рекомендаций МР 3.1/2.1.0192-20 от 04.06.2020 года, МР 3.1/2.1.0184-20 от 25.05.2020 года «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения (COVID-2019)», утвержденных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, *для посещения тренажерного зала Спортивного комплекса «Руслан» в период с 1 ноября 2021 года по 30 ноября 2021 года установлено следующее РАСПИСАНИЕ:*

*Выходные дни с 1 по 7 ноября 2021 г. ДС «Радуга».*

№ п/п	Вход в здание, регистрация температуры	Нахождение в раздевалке	Сеанс занятия в тренажерном зале	Обработка зала	Нахождение в раздевалке	Обработка раздевалок
1.	07:45 - 08:00	08:00 - 08:15	<b>08:15 - 09:15</b>	09:15 - 09:35	09:15 - 09:30	09:30 - 09:50
2.	09:55 - 10:10	10:10 - 10:25	<b>10:25 - 11:25</b>	11:25 - 11:45	11:25 - 11:40	11:40 - 12:00
3.	12:05 - 12:20	12:20 - 12:35	<b>12:35 - 13:35</b>	13:35 - 13:55	13:35 - 13:50	13:50 - 14:10
4.	14:15 - 14:30	14:30 - 14:45	<b>14:45 - 15:45</b>	15:45 - 16:05	15:45 - 16:00	16:00 - 16:20
5.	16:25 - 16:40	16:40 - 16:55	<b>16:55 - 17:55</b>	17:55 - 18:15	17:55 - 18:10	18:10 - 18:30
6.	18:35 - 18:50	18:50 - 19:05	<b>19:05 - 20:05</b>	20:05 - 20:25	20:05 - 20:20	20:20 - 20:40

7.	20:45 - 21:00	21:00 - 21:15	<b>21:15 - 22:15</b>	22:15 - 22:35	22:15 - 22:30	22:15 - 22:35

**Заместитель директора по безопасности**



**С.А. Агуреев**