



Муниципальное автономное учреждение  
города Дубны Московской области  
Спортивная школа «Дубна»

141980, Московская область, г. Дубна, ул. Макаренко, д. 46  
Тел./факс: 8(496)219-21-00,  
ИНН/ КПП 5010035273/ 501001001  
E-mail: [info@radugasport.ru](mailto:info@radugasport.ru)



«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МАУ «Спортивная школа «Дубна»

А.В. Чарыков

« 30 » сентября 2021 года

**ПРАВИЛА**  
**посещения сеансов занятий в тренажерных залах Дворца спорта «Радуга»**  
**в период с 01 октября 2021 года по 31 октября 2021 года**

В рамках соблюдения требований Управления Роспотребнадзора по Московской области, Методических рекомендаций МР 3.1/2.1.0192-20 от 04.06.2020 года, МР 3.1/2.1.0184-20 от 25.05.2020 года «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения (COVID-2019)», утвержденных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, *при посещении тренажерных залов Дворца спорта «Радуга» в период с 01 октября 2021 года по 31 октября 2021 года установлены следующие ПРАВИЛА:*

1. В связи с уменьшением единовременной пропускной способности до 50% от полной загруженности тренажерных залов за сеанс, утвердить посещение тренажерных залов в количестве посетителей на 1 (один) сеанс (занятие) не более 30 (тридцать) человек, из них не более 10 человек в малом (зеленом) зале и не более 20 человек в большом (оранжевом) зале.

2. На сеанс (занятие) допускаются только посетители прошедшие предварительную запись у администратора Дворца спорта «Радуга» по телефонам: **219-21-01 и 8(926)090-98-49.**

3. Допуск на сеанс производится контролерами COVID-2019 МАУ «Спортивная школа «Дубна».

4. Ожидание начала сеанса разрешено только перед входом во Дворец спорта «Радуга» при обязательном соблюдении расстояния 1,5 метра между посетителями, в целях организации безопасного нахождения. Лицам не связанным с деятельностью Дворца спорта «Радуга» нахождение в помещении Дворца спорта запрещено, за исключением сопровождения одним родителем несовершеннолетнего воспитанника до раздевалки для подготовки воспитанника к занятию.

5. Перед входом во Дворец спорта «Радуга» контролерами COVID-2019 МАУ «Спортивная школа «Дубна», проводится измерение температуры тела бесконтактным способом всех посетителей. Лица с повышенной температурой тела (37°C и более) во Дворец спорта «Радуга» не допускаются.

6. С целью предотвращения и недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019):

- до сведения посетителей на входной зоне Дворца спорта «Радуга» и непосредственно на информационных стендах размещены памятки по нормам безопасности, режимам, карантинным мерам, а также мерам личной безопасности;

- для посетителей Дворца спорта «Радуга» на входной зоне, спортивных помещениях, в местах общественного пользования (санузлах), организованы места для обработки рук дезинфицирующими средствами.

7. Передвижение и нахождение посетителей во Дворце спорта «Радуга» осуществляется только:

- согласно нанесенной разметки, позволяющей соблюдать социальную дистанцию на расстоянии 1,5 метров, во всех зонах Дворца спорта «Радуга» (холле, ресепшене, раздевалках, душевых кабинах, тренажерных залах и т.д.) между посетителями в целях организации безопасного нахождения на объекте;

- с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания и рук (масок, перчаток). **Ношение масок и перчаток обязательно в течение всего времени, за исключением периода самого занятия.**

- из расчета не менее 4 кв.м на человека в тренажерном зале, а также использование спортивных тренажеров с соблюдением социальной дистанции 2 (два) метра, в соответствии информационных табличек и разметок.

8. Употребление пищи на территории Дворца спорта «Радуга» запрещено.

9. Посещение раздевалок по утвержденному графику, нахождение в душевых кабинах с соблюдением нанесенной разметки. Пребывания в раздевалках до начала и после завершения занятия установить продолжительностью не более 15 (пятнадцать) минут.

10. В случае нарушений установленных Правил и несоблюдением посетителем мер недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), Администрация МАУ «Спортивная школа «Дубна» оставляет за собой право ограничить доступ посетителя как до начала занятий так и во время проведения занятия, без возмещения ранее оплаченной суммы за данное занятие.

Заместитель директора по безопасности



С.А. Агуреев





Муниципальное автономное учреждение  
города Дубны Московской области  
Спортивная школа «Дубна»

141980, Московская область, г. Дубна, ул. Макаренко, д. 46

Тел./факс: 8(496)219-21-00

ИНН/ КПП 5010035273/ 501001001

E-mail: [info@radugasport.ru](mailto:info@radugasport.ru)



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАУ «Спортивная школа «Дубна»

А.В. Чарыков

» сентября 2021 года

### РАСПИСАНИЕ

сеансов занятий в тренажерных залах Дворца спорта «Радуга»  
в период с 01 октября 2021 года по 31 октября 2021 года

В рамках соблюдения требований Управления Роспотребнадзора по Московской области, Методических рекомендаций МР 3.1/2.1.0192-20 от 04.06.2020 года, МР 3.1/2.1.0184-20 от 25.05.2020 года «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения (COVID-2019)», утвержденных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, *для посещения тренажерных залов Дворца спорта «Радуга» в период с 01 октября 2021 года по 31 октября 2021 года установлено следующее РАСПИСАНИЕ:*

*Воскресенье с 08.00 часов до 14.00 часов санитарная обработка тренажерных залов, сеансы с 14.00 до 20.00 часов.*

| № п/п | Вход в здание, регистрация температуры, выдача ключа | Сеанс занятия в тренажерном зале | Нахождение в раздевалке, сдача ключа | Обработка зала, раздевалок, туалетных комнат |
|-------|--|----------------------------------|--------------------------------------|--|
| 1.    | 07:45 - 08:00  | <b>08:00 - 09:30</b>             | 09:30 - 09:45                        | 09:45 - 10:00                                |
| 2.    | 09:45 - 10:00  | <b>10:00 - 11:30</b>             | 11:30 - 11:45                        | 11:45 - 12:00                                |
| 3.    | 11:45 - 12:00  | <b>12:00 - 13:30</b>             | 13:30 - 13:45                        | 13:45 - 14:00                                |
| 4.    | 13:45 - 14:00  | <b>14:00 - 15:30</b>             | 15:30 - 15:45                        | 15:45 - 16:00                                |
| 5.    | 15:45 - 16:00  | <b>16:00 - 17:30</b>             | 17:30 - 17:45                        | 17:45 - 18:00                                |
| 6.    | 17:45 - 18:00  | <b>18:00 - 19:30</b>             | 19:30 - 19:45                        | 19:45 - 20:00                                |
| 7.    | 19:45 - 20:00  | <b>20:00 - 21:30</b>             | 21:30 - 21:45                        | 21:45 - 22:00                                |

*Вход на сеанс допускается в течении первых 15 минут от начала сеанса, после опоздавшие на сеанс не допускаются.*

Заместитель директора по безопасности

С.А. Агуреев