



Муниципальное автономное учреждение  
города Дубны Московской области  
Спортивная школа «Дубна»

141980, Московская область, г. Дубна, ул. Макаренко, д. 46

Тел./факс: 8(496)219-21-00

ИНН/ КПП 5010035273/ 501001001

E-mail: [info@radugasport.ru](mailto:info@radugasport.ru)



«**ТВЕРЖДАЮ**»  
Директор МАУ «Спортивная школа «Дубна»

А.В. Чарыков

«30» сентября 2021 года

### ПРАВИЛА

#### посещения сеансов занятий зала самбо Спортивного комплекса «Руслан» в период с 1 октября 2021 года по 31 октября 2021 года

В рамках соблюдения требований Управления Роспотребнадзора по Московской области, Методических рекомендаций МР 3.1/2.1.0192-20 от 04.06.2020 года, МР 3.1/2.1.0184-20 от 25.05.2020 года «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения (COVID-2019)», утвержденных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, **при посещении зала самбо Спортивного комплекса «Руслан» в период с 1 октября 2021 года по 31 октября 2021 года установлены следующие ПРАВИЛА:**

1. В связи с уменьшением единовременной пропускной способности до 50% от полной загруженности зала самбо за сеанс.
2. На сеанс (занятие) допускаются только посетители прошедшие предварительную запись у администратора Спортивного комплекса «Руслан» по телефонам: **8(496) 212-62-72.**
3. Допуск на сеанс производится контролерами COVID-2019 МАУ «Спортивная школа «Дубна».
4. Ожидание начала сеанса разрешено только перед входом в Спортивный комплекс «Руслан» при обязательном соблюдении расстояния 1,5 метра между посетителями, в целях организации безопасного нахождения. Лицам не связанным с деятельностью Спортивного комплекса нахождение в помещении Спортивного комплекса запрещено, за исключением сопровождения одним родителем несовершеннолетнего воспитанника до раздевалки для подготовки воспитанника к занятию.
5. Перед входом в Спортивный комплекс «Руслан» контролерами COVID-2019 МАУ «Спортивная школа «Дубна», проводится измерение температуры тела

бесконтактным способом всех посетителей. Лица с повышенной температурой тела (37°C и более) в Спортивный комплекс «Руслан» не допускаются.

6. С целью предотвращения и недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019):

- до сведения посетителей на входной зоне Спортивного комплекса «Руслан» и непосредственно на информационных стендах размещены памятки по нормам безопасности, режимам, карантинным мерам, а также мерам личной безопасности;

- для посетителей Спортивного комплекса «Руслан» на входной зоне, спортивных помещениях, в местах общественного пользования (санузлах), организованы места для обработки рук дезинфицирующими средствами.

7. Передвижение и нахождение посетителей в Спортивном комплексе «Руслан» осуществляется только:

- согласно нанесенной разметки, позволяющей соблюдать социальную дистанцию на расстоянии 1,5 метров, во всех зонах Спортивного комплекса «Руслан» (холле, ресепшене, раздевалках, душевых кабинках, тренажерных залах и т.д.) между посетителями в целях организации безопасного нахождения на объекте;

- с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания и рук (масок, перчаток). ***Ношение масок и перчаток обязательно в течение всего времени, за исключением периода самого занятия.***

- из расчета не менее 5 кв.м на человека в тренажерном зале, а также использование спортивных тренажеров с соблюдением социальной дистанции 2 (два) метра, в соответствии информационных табличек и разметок.

8. Употребление пищи на территории Спортивного комплекса «Руслан» запрещено.

9. Посещение раздевалок по утвержденному графику, нахождение в душевых кабинках с соблюдением нанесенной разметки. Пребывания в раздевалках до начала и после завершения занятия установить продолжительностью не более 15 (пятнадцать) минут.

10. В случае нарушений установленных Правил и несоблюдением посетителем мер недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), Администрация МАУ «Спортивная школа «Дубна» оставляет за собой право ограничить доступ посетителя как до начала занятий так и во время проведения занятия, без возмещения ранее оплаченной суммы за данное занятие.

Заместитель директора по безопасности

С.А. Агуреев