



Муниципальное автономное учреждение  
города Дубны Московской области  
Спортивная школа «Дубна»

141980, Московская область, г. Дубна, ул. Макаренко, д. 46  
Тел./факс: 8(496)219-21-00,  
ИНН/ КПП 5010035273/ 501001001  
E-mail: [info@radugasport.ru](mailto:info@radugasport.ru)

«У Т В Е Р Ж Д А Ю»

Директор МАУ «Спортивная школа «Дубна»

А.В. Чарыков

« 28 » декабря 2020 года

РАСПИСАНИЕ

сеансов занятий в фитнес залах Дворца спорта «Радуга»  
в период с 1 января 2021 года по 31 января 2021 года

В рамках соблюдения требований Постановлений Губернатора Московской области от 23.07.2020 года №344-ПП, от 26.11.2020 года №530-ПП, Управления Роспотребнадзора по Московской области от 23.12.2020 г. №50-00-06/13-33206-2020, Методических рекомендаций МР 3.1/2.1.0192-20 от 04.06.2020 года и МР 3.1/2.1.0184-20 от 25.05.2020 года «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения (COVID-2019)», утвержденных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, для посещения фитнес залов Дворца спорта «Радуга» в период с 1 января 2021 года по 31 января 2021 года установлено следующее РАСПИСАНИЕ:

*В период выходных и праздничных дней с 1 по 10 января:*

*1 января 2021 г. - выходной;*

*2 января 2021 г. – с 14.00 до 21.00;*

*3 января 2021 г. – с 8.00 до 20.00;*

*4 января 2021 г. – с 14.00 до 21.00;*

*5,6,8,9 января 2021 г. – с 08.00 до 21.00;*

*7 января – выходной;*

*10 января 2021 г. – с 8.00 до 20.00.*

Заместитель директора по безопасности

С.А. Агуреев



Муниципальное автономное учреждение  
города Дубны Московской области  
Спортивная школа «Дубна»

141980, Московская область, г. Дубна, ул. Макаренко, д. 46  
Тел./факс: 8(496)219-21-00, 8(926)09-09-849  
ИНН/ КПП 5010035273/ 501001001  
E-mail: [info@radugasport.ru](mailto:info@radugasport.ru)

«У Т В Е Р Ж Д А Ю»

Директор МАУ «Спортивная школа «Дубна»

 А.В. Чарыков

« 28 » декабря 2020 года

### ПРАВИЛА

#### посещения сеансов занятий в фитнес залах Дворца спорта «Радуга» в период с 1 января 2021 года по 31 января 2021 года

В рамках соблюдения требований Постановлений Губернатора Московской области от 23.07.2020 года №344-ПГ, от 26.11.2020 года №530-ПГ, Управления Роспотребнадзора по Московской области от 23.12.2020 г. №50-00-06/13-33206-2020, Методических рекомендаций МР 3.1/2.1.0192-20 от 04.06.2020 года и МР 3.1/2.1.0184-20 от 25.05.2020 года «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения (COVID-2019)», утвержденных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, *при посещении фитнес залов Дворца спорта «Радуга» в период с 1 января 2021 года по 31 января 2021 года установлены следующие ПРАВИЛА:*

1. В связи с уменьшением единовременной пропускной способности до 50% от полной загрузки фитнес залов за сеанс, утвердить посещение в количестве посетителей на 1 (один) сеанс (занятие) не более 14 (четырнадцать) человек в одном зале.

2. На сеанс (занятие) допускаются только посетители прошедшие предварительную запись у администратора Дворца спорта «Радуга» по телефонам: **219-21-01 и 8(926)090-98-49.**

3. Допуск на сеанс производится контролерами COVID-2019 МАУ «Спортивная школа «Дубна».

4. Ожидание начала сеанса разрешено только перед входом во Дворец спорта «Радуга» при обязательном соблюдении расстояния 1,5 метра между посетителями, в целях организации безопасного нахождения. Лицам не связанным с деятельностью Дворца спорта «Радуга» нахождение в помещении Дворца спорта запрещено, в том

числе ожидание родителями в помещении спортивного сооружения, окончания занятий спортсменов (воспитанников).

4.1. Запрещено проведение спортивных, физкультурных, досуговых, развлекательных, зрелищных, культурных, выставочных, просветительских, рекламных и иных подобных мероприятий с очным присутствием граждан. Исключение: физкультурные, спортивные мероприятия, тренировки спортсменов без участия зрителей, в том числе запрещено присутствие родителей спортсменов (воспитанников) в качестве зрителей.

5. Перед входом в Дворец спорта «Радуга» контролерами COVID-2019 МАУ «Спортивная школа «Дубна», проводится измерение температуры тела бесконтактным способом всех посетителей. Лица с повышенной температурой тела (37°C и более) во Дворец спорта «Радуга» не допускаются.

6. С целью предотвращения и недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019):

- до сведения посетителей на входной зоне Дворца спорта «Радуга» и непосредственно на информационных стендах размещены памятки по нормам безопасности, режимам, карантинным мерам, а также мерам личной безопасности;

- для посетителей Дворца спорта «Радуга» на входной зоне, спортивных помещениях, в местах общественного пользования (санузлах), организованы места для обработки рук дезинфицирующими средствами.

7. Передвижение и нахождение посетителей во Дворце спорта «Радуга» осуществляется только:

- согласно нанесенной разметки, позволяющей соблюдать социальную дистанцию на расстоянии 1,5 метров, во всех зонах Дворца спорта «Радуга» (холле, ресепшн, раздевалках, душевых кабинках, фитнес зале и т.д.) между посетителями в целях организации безопасного нахождения на объекте;

- с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания и рук (масок, перчаток). *Ношение масок и перчаток обязательно в течение всего времени, за исключением периода самого занятия.*

- из расчета не менее 4 кв.м на человека в фитнес зале, с соблюдением безопасного расстояния 1,5 метра.

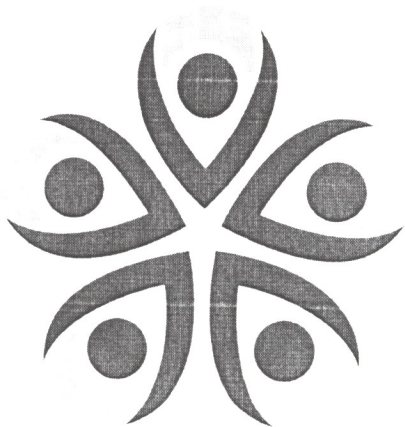
8. Употребление пищи на территории Дворца спорта «Радуга» запрещено.

9. Посещение раздевалок по утвержденному графику, нахождение в душевых кабинках с соблюдением нанесенной разметки. Пребывания в раздевалках до начала и после завершения занятия установить продолжительностью не более 15 (пятнадцать) минут.

10. В случае нарушений установленных Правил и несоблюдением посетителем мер недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), Администрация МАУ «Спортивная школа «Дубна» оставляет за собой право ограничить доступ посетителя как до начала занятий так и во время проведения занятия, без возмещения ранее оплаченной суммы за данное занятие.

Заместитель директора по безопасности

С.А. Агуреев



Муниципальное автономное учреждение  
города Дубны Московской области  
Спортивная школа «Дубна»

141980, Московская область, г. Дубна, ул. Макаренко, д. 46  
Тел./факс: 8(496)219-21-00  
ИНН/ КПП 5010035273/ 501001001  
E-mail: [info@radugasport.ru](mailto:info@radugasport.ru)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАУ «Спортивная школа «Дубна»

А.В. Чарыков

«28» декабря 2020 года

**РАСПИСАНИЕ**

**сеансов занятий в тренажерных залах Дворца спорта «Радуга»  
в период с 1 января 2021 года по 31 января 2021 года**

В рамках соблюдения требований Постановлений Губернатора Московской области от 23.07.2020 года №344-ПГ, от 26.11.2020 года №530-ПГ, Управления Роспотребнадзора по Московской области от 23.12.2020 г. №50-00-06/13-33206-2020, Методических рекомендаций МР 3.1/2.1.0192-20 от 04.06.2020 года и МР 3.1/2.1.0184-20 от 25.05.2020 года «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения (COVID-2019)», утвержденных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, для посещения тренажерных залов Дворца спорта «Радуга» в период с 1 января 2021 года по 31 января 2021 года установлено следующее РАСПИСАНИЕ:

*В период выходных и праздничных дней с 1 по 10 января:*

*1 января 2021 г. - выходной;*

*2 января 2021 г. – с 14.00 до 21.00;*

*3 января 2021 г. – с 8.00 до 20.00;*

*4 января 2021 г. – с 14.00 до 21.00;*

*5,6,8,9 января 2021 г. – с 08.00 до 21.00;*

*7 января – выходной;*


*10 января 2021 г. – с 8.00 до 20.00.*

№ п/п	Вход в здание, регистрация температуры, выдача ключа	Сеанс занятия в тренажерном зале	Нахождение в раздевалке, сдача ключа	Обработка зала, раздевалок, туалетных комнат
1.	07:45 - 08:00	08:00 - 09:30	09:30 - 09:45	09:45 - 10:00
2.	09:45 - 10:00	10:00 - 11:30	11:30 - 11:45	11:45 - 12:00

3.	11:45 - 12:00	12:00 - 13:30	13:30 - 13:45	13:45 - 14:00
4.	13:45 - 14:00	14:00 - 15:30	15:30 - 15:45	15:45 - 16:00
5.	15:45 - 16:00	16:00 - 17:30	17:30 - 17:45	17:45 - 18:00
6.	17:45 - 18:00	18:00 - 19:30	19:30 - 19:45	19:45 - 20:00
7.	19:45 - 20:00	20:00 - 21:30	21:30 - 21:45	21:45 - 22:00

*Вход на сеанс допускается в течении первых 15 минут от начала сеанса, после опоздавшие на сеанс не допускаются.*

Заместитель директора по безопасности



С.А. Агуреев



Муниципальное автономное учреждение  
города Дубны Московской области  
Спортивная школа «Дубна»

141980, Московская область, г. Дубна, ул. Макаренко, д. 46  
Тел./факс: 8(496)219-21-00,  
ИНН/ КПП 5010035273/ 501001001  
E-mail: [info@radugasport.ru](mailto:info@radugasport.ru)

«У Т В Е Р Ж Д А Ю»

Директор МАУ «Спортивная школа «Дубна»

  
А.В. Чарыков

« 28 » декабря 2020 года

### ПРАВИЛА

#### посещения сеансов занятий в тренажерных залах Дворца спорта «Радуга» в период с 1 января 2021 года по 31 января 2021 года

В рамках соблюдения требований Постановлений Губернатора Московской области от 23.07.2020 года №344-ПГ, от 26.11.2020 года №530-ПГ, Управления Роспотребнадзора по Московской области от 23.12.2020 г. №50-00-06/13-33206-2020, Методических рекомендаций МР 3.1/2.1.0192-20 от 04.06.2020 года и МР 3.1/2.1.0184-20 от 25.05.2020 года «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения (COVID-2019)», утвержденных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, *при посещении тренажерных залов Дворца спорта «Радуга» в период с 1 января 2021 года по 31 января 2021 года установлены следующие ПРАВИЛА:*

1. В связи с уменьшением единовременной пропускной способности до 50% от полной загруженности тренажерных залов за сеанс, утвердить посещение тренажерных залов в количестве посетителей на 1 (один) сеанс (занятие) не более 30 (тридцать) человек, из них не более 10 человек в малом (зеленом) зале и не более 20 человек в большом (оранжевом) зале.

2. На сеанс (занятие) допускаются только посетители прошедшие предварительную запись у администратора Дворца спорта «Радуга» по телефонам: **219-21-01 и 8(926)090-98-49.**

3. Допуск на сеанс производится контролерами COVID-2019 МАУ «Спортивная школа «Дубна».

4. Ожидание начала сеанса разрешено только перед входом во Дворец спорта «Радуга» при обязательном соблюдении расстояния 1,5 метра между посетителями, в целях организации безопасного нахождения. Лицам не связанным с деятельностью Дворца спорта «Радуга» нахождение в помещении Дворца спорта запрещено, в том

числе ожидание родителями в помещении спортивного сооружения, окончания занятий спортсменов (воспитанников).

4.1. Запрещено проведение спортивных, физкультурных, досуговых, развлекательных, зрелищных, культурных, выставочных, просветительских, рекламных и иных подобных мероприятий с очным присутствием граждан. Исключение: физкультурные, спортивные мероприятия, тренировки спортсменов без участия зрителей, в том числе запрещено присутствие родителей спортсменов (воспитанников) в качестве зрителей.

5. Перед входом во Дворец спорта «Радуга» контролерами COVID-2019 МАУ «Спортивная школа «Дубна», проводится измерение температуры тела бесконтактным способом всех посетителей. Лица с повышенной температурой тела (37°C и более) во Дворец спорта «Радуга» не допускаются.

6. С целью предотвращения и недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019):

- до сведения посетителей на входной зоне Дворца спорта «Радуга» и непосредственно на информационных стендах размещены памятки по нормам безопасности, режимам, карантинным мерам, а также мерам личной безопасности;

- для посетителей Дворца спорта «Радуга» на входной зоне, спортивных помещениях, в местах общественного пользования (санузлах), организованы места для обработки рук дезинфицирующими средствами.

7. Передвижение и нахождение посетителей во Дворце спорта «Радуга» осуществляется только:

- согласно нанесенной разметки, позволяющей соблюдать социальную дистанцию на расстоянии 1,5 метров, во всех зонах Дворца спорта «Радуга» (холле, ресепшене, раздевалках, душевых кабинах, тренажерных залах и т.д.) между посетителями в целях организации безопасного нахождения на объекте;

- с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания и рук (масок, перчаток). **Ношение масок и перчаток обязательно в течение всего времени, за исключением периода самого занятия.**

- из расчета не менее 4 кв.м на человека в тренажерном зале, а также использование спортивных тренажеров с соблюдением социальной дистанции 2 (два) метра, в соответствии информационных табличек и разметок.

8. Употребление пищи на территории Дворца спорта «Радуга» запрещено.

9. Посещение раздевалок по утвержденному графику, нахождение в душевых кабинах с соблюдением нанесенной разметки. Пребывания в раздевалках до начала и после завершения занятия установить продолжительностью не более 15 (пятнадцать) минут.

10. В случае нарушений установленных Правил и несоблюдением посетителем мер недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019). Администрация МАУ «Спортивная школа «Дубна» оставляет за собой право ограничить доступ посетителя как до начала занятий так и во время проведения занятия, без возмещения ранее оплаченной суммы за данное занятие.

Заместитель директора по безопасности

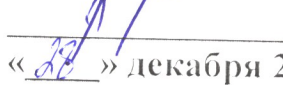
С.А. Агуреев



Муниципальное автономное учреждение  
города Дубны Московской области  
Спортивная школа «Дубна»

141980, Московская область, г. Дубна, ул. Макаренко, д. 46  
Тел./факс: 8(496)219-21-00.  
ИНН/ КПП 5010035273/ 501001001  
E-mail: [info@radugasport.ru](mailto:info@radugasport.ru)

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МАУ «Спортивная школа «Дубна»

  
\_\_\_\_\_ А.В. Чарыков  
« 22 » декабря 2020 года

**ПРАВИЛА**  
посещения сеансов настольного тенниса Дворца спорта «Радуга»  
в период с 1 января 2021 года по 31 января 2021 года

В рамках соблюдения требований Постановлений Губернатора Московской области от 23.07.2020 года №344-ПГ, от 26.11.2020 года №530-ПГ, Управления Роспотребнадзора по Московской области от 23.12.2020 г. №50-00-06/13-33206-2020, Методических рекомендаций МР 3.1/2.1.0192-20 от 04.06.2020 года и МР 3.1/2.1.0184-20 от 25.05.2020 года «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения (COVID-2019)», утвержденных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, для посещения зала игры настольного тенниса Дворца спорта «Радуга в период с 1 января 2021 года по 31 января 2021 года установлено следующее РАСПИСАНИЕ:

*В период выходных и праздничных дней с 1 по 10 января:*

*1 января 2021 г. - выходной;*

*2 января 2021 г. – с 14.00 до 21. 00;*

*3 января 2021 г. – с 8.00 до 20.00;*

*4 января 2021 г. – с 14.00 до 21.00;*

*5,6,8,9 января 2021 г. – с 08.00 до 21.00;*

*7 января – выходной;*

*10 января 2021 г. – с 8.00 до 20.00.*

№ п/п	Вход в здание, регистрация температуры	Нахождение в раздевалке	Сеансе занятия в зале настольного тенниса	Обработка зала	Нахождение в раздевалке	Обработка раздевалок
1.	08:30 - 08:45	08:45 - 09:00	<b>09:00 - 10:00</b>	10:00 - 10:20	10:00 - 10:15	10:15 - 10:35
2.	09:55 - 10:10	10:10 - 10:25	<b>10:25- 11:25</b>	11:25 - 11:45	11:25 - 11:40	11:40 - 12:00

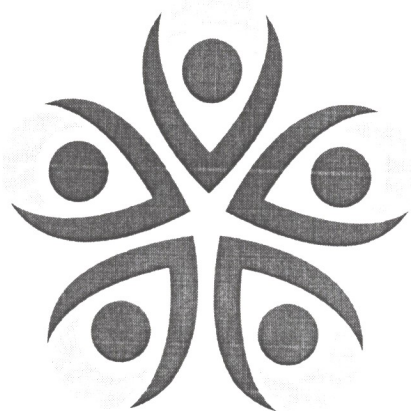


3.	12:05 - 12:20	12:20 - 12:35	<b>12:35 - 13:35</b>	<i>13:35 - 13:55</i>	13:35 - 13:50	<i>13:50 - 14:10</i>
4.	14:15 - 14:30	14:30 - 14:45	<b>14:45 - 15:45</b>	<i>15:45 - 16:05</i>	15:45 - 16:00	<i>16:00 - 16:20</i>
5.	16:25 - 16:40	16:40 - 16:55	<b>16:55 - 17:55</b>	<i>17:55 - 18:15</i>	17:55 - 18:10	<i>18:10 - 18:30</i>
6.	17:30 - 17:45	17:45 - 18:00	<b>18:00 - 19:00</b>	<i>19:00 - 19:20</i>	19:00 - 19:15	<i>19:15 - 19:30</i>
7.	18:50 - 19:05	19:05 - 19:20	<b>19:20 - 20:20</b>	<i>20:20 - 20:40</i>	20:20 - 20:35	<i>20:35 - 20:50</i>
8.	20:10 - 20:25	20:25 - 20:40	<b>20:40 - 21:40</b>	<i>21:40 - 22:00</i>	21:40 - 21:55	<i>21:55 - 22:10</i>

Заместитель директора по безопасности



С.А. Агуреев

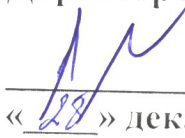


Муниципальное автономное учреждение  
города Дубны Московской области  
Спортивная школа «Дубна»

141980, Московская область, г. Дубна, ул. Макаренко, д. 46  
Тел./факс: 8(496)219-21-00, 8(926)09-09-849  
ИНН/ КПП 5010035273/ 501001001  
E-mail: [info@radugasport.ru](mailto:info@radugasport.ru)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАУ «Спортивная школа «Дубна»

  
А.В. Чарыков

« 28 » декабря 2020 года

**ПРАВИЛА**  
**посещения сеансов настольного тенниса Дворца спорта «Радуга»**  
**в период с 1 января 2021 года по 31 января 2021 года**

В рамках соблюдения требований Постановлений Губернатора Московской области от 23.07.2020 года №344-ПГ, от 26.11.2020 года №530-ПГ, Управления Роспотребнадзора по Московской области от 23.12.2020 г. №50-00-06/13-33206-2020, Методических рекомендаций МР 3.1/2.1.0192-20 от 04.06.2020 года и МР 3.1/2.1.0184-20 от 25.05.2020 года «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения (COVID-2019)», утвержденных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, *при посещении зала игры настольного тенниса Дворца спорта «Радуга» в период с 01 января 2021 года по 31 января 2021 года установлены следующие ПРАВИЛА:*

1. В связи с уменьшением единовременной пропускной способности до 50% от полной загруженности зала настольного тенниса за сеанс, утвердить посещение в количестве посетителей на 1 (один) сеанс (занятие) не более 6 (шесть) человек, по 2 человека за одним теннисным столом.
2. На сеанс (занятие) допускаются только посетители прошедшие предварительную запись у администратора Дворца спорта «Радуга» по телефонам: **219-21-01** и **8(926)090-98-49**.
3. Допуск на сеанс производится контролерами COVID-2019 МАУ «Спортивная школа «Дубна».
4. Ожидание начала сеанса разрешено только перед входом во Дворец спорта «Радуга» при обязательном соблюдении расстояния 1,5 метра между посетителями, в целях организации безопасного нахождения. Лицам не связанным с деятельностью Дворца спорта «Радуга» нахождение в помещении Дворца спорта запрещено, в том числе ожидание родителями в помещении спортивного сооружения, окончания занятий спортсменов (воспитанников).
- 4.1. Запрещено проведение спортивных, физкультурных, досуговых, развлекательных, зрелищных, культурных, выставочных, просветительских, рекламных и иных подобных мероприятий с очным присутствием граждан. Исключение: физкультурные, спортивные мероприятия, тренировки спортсменов без участия зрителей.

в том числе запрещено присутствие родителей спортсменов (военитанников) в качестве зрителей.

5. На входной зоне Дворца спорта «Радуга» контролерами COVID-2019 МАУ «Спортивная школа «Дубна», проводится измерение температуры тела бесконтактным способом всех посетителей. Лица с повышенной температурой тела (37°C и более) во Дворец спорта «Радуга» не допускаются.

6. С целью предотвращения и недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019):

- до сведения посетителей на входной зоне Дворца спорта «Радуга» и непосредственно на информационных стендах размещены памятки по нормам безопасности, режимам, карантинным мерам, а также мерам личной безопасности;

- для посетителей Дворца спорта «Радуга» на входной зоне, спортивных помещениях, в местах общественного пользования (санузлах), организованы места для обработки рук дезинфицирующими средствами.

7. Передвижение и нахождение посетителей во Дворце спорта «Радуга» осуществляется только:

- согласно нанесенной разметки, позволяющей соблюдать социальную дистанцию на расстоянии 1,5 метров, во всех зонах Дворца спорта «Радуга» (холле, ресепшен, зале настольного тенниса и т.д.) между посетителями в целях организации безопасного нахождения на объекте;

- с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания и рук (масок, перчаток). *Ношение масок и перчаток обязательно в течение всего времени, за исключением периода самого занятия.*

- из расчета не менее 4 кв.м на человека в зале настольного тенниса.

8. Употребление пищи на территории Дворца спорта «Радуга» запрещено.

9. Посещение раздевалок по утвержденному графику. Пребывания в раздевалках до начала и после завершения занятия установить продолжительностью не более 15 (пятнадцать) минут.

10. В случае нарушений установленных Правил и несоблюдением посетителем мер недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), Администрация МАУ «Спортивная школа «Дубна» оставляет за собой право ограничить доступ посетителя как до начала занятий, так и во время проведения занятия, без возмещения ранее оплаченной суммы за данное занятие.

Заместитель директора по безопасности

С.А. Агуреев



Муниципальное автономное учреждение  
города Дубны Московской области  
Спортивная школа «Дубна»

141980, Московская область, г. Дубна, ул. Макаренко, д. 46  
Тел./факс: 8(496)219-21-00  
ИНН/ КПП 5010035273/ 501001001  
E-mail: [info@radugasport.ru](mailto:info@radugasport.ru)

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МАУ «Спортивная школа «Дубна»

  
А.В. Чарыков

« 28 » декабря 2020 года

**РАСПИСАНИЕ**

**сеансов плавательного бассейна Дворца спорта «Радуга»  
в период с 01 января 2021 года по 31 января 2021 года**

В рамках соблюдения требований Постановлений Губернатора Московской области от 23.07.2020 года №344-ПГ, от 26.11.2020 года №530-ПГ, Управления Роспотребнадзора по Московской области от 23.12.2020 г. №50-00-06/13-33206-2020, Методических рекомендаций МР 3.1/2.1.0192-20 от 04.06.2020 года и МР 3.1/2.1.0184-20 от 25.05.2020 года «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения (COVID-2019)», утвержденных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, *для посещения плавательного бассейна Дворца спорта «Радуга» в период с 01 января 2021 года по 31 января 2021 года установлено следующее*

**РАСПИСАНИЕ:**

*В период выходных и праздничных дней с 01 по 10 января:*

*1 января 2021 г. - выходной;*

*2 января 2021 г. – с 14.00 до 21.00;*

*3 января 2021 г. – с 8.00 до 20.00;*

*4 января 2021 г. – с 14.00 до 21.00;*

*5,6,8,9 января 2021 г. – с 08.00 до 21.00;*

*7 января – выходной;*

*10 января 2021 г. – с 8.00 до 20.00.*

*С 11 января 2021 года, каждый день с 07.00 до 22.00, кроме -*

*- Понедельник - с 07.00 до 14.00 САНИТАРНЫЙ ДЕНЬ;*

*- Воскресенье начало работы бассейна со 2 сеанса в 08.00ч., последний 13 сеанс в 19.15ч.*

## РАСПИСАНИЕ СЕАНСОВ

№	Вход в здание, регистрация температуры, нахождение в раздевалках	Вода сеанс	Нахождение в раздевалках	Обработка раздевалок	Обработка бассейна
1.	07:00 – 07:15	<b>07:15 – 08:00</b>	08:00 – 08:30	<i>09:15 – 09:30</i>	<i>09:30 – 10:00</i>
2.	07:45 – 08:00	<b>08:00 – 08:45</b>	08:45 – 09:15		
3.	08:30 – 08:45	<b>08:45 – 09:30</b>	09:30 – 10:00		
4.	10:00 – 10:15	<b>10:15 – 11:00</b>	11:00 – 11:30	<i>12:15 – 12:30</i>	<i>12:30 – 14:00</i>
5.	10:45 – 11:00	<b>11:00 – 11:45</b>	11:45 – 12:15		
6.	11:30 – 11:45	<b>11:45 – 12:30</b>	12:30 – 13:00		
7.	13:45 – 14:00	<b>14:00 – 14:45</b>	14:45 – 15:15	<i>15:15 – 15:30</i>	<i>15:30 – 16:00</i>
8.	14:30 – 14:45	<b>14:45 – 15:30</b>	15:30 – 16:00		
9.	16:00 – 16:15	<b>16:15 – 17:00</b>	17:00 – 17:30	<i>18:15 – 18:30</i>	<i>18:30 – 19:00</i>
10.	16:45 – 17:00	<b>17:00 – 17:45</b>	17:45 – 18:15		
11.	17:30 – 17:45	<b>17:45 – 18:30</b>	18:30 – 19:00		
12.	19:00 – 19:15	<b>19:15 – 20:00</b>	20:00 – 20:30	<i>21:15 – 21:30</i>	<i>21:30 – 22:00</i>
13.	19:45 – 20:00	<b>20:00 – 20:45</b>	20:45 – 21:15		
14.	20:30 – 20:45	<b>20:45 – 21:30</b>	21:30 – 21:45		

Заместитель директора по безопасности



С.А. Агурев



Муниципальное автономное учреждение  
города Дубны Московской области  
Спортивная школа «Дубна»

141980, Московская область, г. Дубна, ул. Макаренко, д. 46  
Тел./факс: 8(496)219-21-00  
ИНН/ КПП 5010035273/ 501001001  
E-mail: [info@radugasport.ru](mailto:info@radugasport.ru)

**«У Т В Е Р Ж Д А Ю»**

**Директор МАУ «Спортивная школа «Дубна»**

**А.В. Чарыков**

« 28 » декабря 2020 года

**ПРАВИЛА**

**посещения сеансов плавательного бассейна Дворца спорта «Радуга»  
в период с 01 января 2021 года по 31 января 2021 года**

В рамках соблюдения требований Постановлений Губернатора Московской области от 23.07.2020 года №344-ПГ, от 26.11.2020 года №530-ПГ, Управления Роспотребнадзора по Московской области от 23.12.2020 г. №50-00-06/13-33206-2020, Методических рекомендаций МР 3.1/2.1.0192-20 от 04.06.2020 года, МР 3.1/2.1.0184-20 от 25.05.2020 года «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения (COVID-2019)», утвержденных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, *при посещении плавательного бассейна Дворца спорта «Радуга» в период с 01 января 2021 года по 31 января 2021 года установлены следующие ПРАВИЛА:*

1. В связи с уменьшением единовременной пропускной способности до 50% от полной загруженности бассейна за сеанс, утвердить посещения бассейна в количестве посетителей на 1 (один) сеанс не более 20 (двадцать) человек и не более 4 (четырёх) человек на 1 (одну) плавательную дорожку.

2. На сеанс допускаются только посетители прошедшие предварительную запись у администратора Дворца спорта «Радуга» по телефонам: **219-21-01** и **8(926)090-98-49**.

3. Допуск на сеанс производится контролерами COVID-2019 МАУ «Спортивная школа «Дубна».

4. Ожидание начала сеанса разрешено только перед входом во Дворец спорта «Радуга» при обязательном соблюдении расстояния 1,5 метра между посетителями, в целях организации безопасного нахождения. Лицам не связанным с деятельностью Дворца спорта «Радуга» нахождение в помещении Дворца спорта запрещено, в том числе ожидание родителями в помещении спортивного сооружения, окончания занятий спортсменов (воспитанников).

4.1. Запрещено проведение спортивных, физкультурных, досуговых, развлекательных, зрелищных, культурных, выставочных, просветительских, рекламных и иных подобных мероприятий с очным присутствием граждан. Исключение: физкультурные, спортивные мероприятия, тренировки спортсменов без участия зрителей, в том числе запрещено присутствие родителей спортсменов (воспитанников) в качестве зрителей.

5. Перед входом в Дворец спорта «Радуга» контролерами COVID-2019 МАУ «Спортивная школа «Дубна», проводится измерение температуры тела бесконтактным способом всех посетителей. Лица с повышенной температурой тела (37°C и более) в Дворец спорта «Радуга» не допускаются.

6. С целью предотвращения и недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019):

- до сведения посетителей на входной зоне Дворца спорта «Радуга» и непосредственно на информационных стендах размещены памятки по нормам безопасности, режимам, карантинным мерам, а также мерам личной безопасности;

- для посетителей Дворца спорта «Радуга» на входной зоне, спортивных помещениях, в местах общественного пользования (санузлах), организованы места для обработки рук дезинфицирующими средствами.

7. Передвижение посетителя по Дворцу спорта «Радуга» осуществляется только:

- согласно нанесенной разметки, позволяющей соблюдать социальную дистанцию на расстоянии 1,5 метров, во всех зонах Дворца спорта «Радуга» (холле, ресепшене, раздевалках, душевых кабинах, бассейне и т.д.) между посетителями в целях организации безопасного нахождения на объекте;

- с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания и рук (масок, перчаток). ***Ношение масок и перчаток обязательно в течение всего времени, за исключением периода самого занятия.***

8. Употребление пищи на территории Дворца спорта «Радуга» запрещено.

9. Посещение раздевалок по утвержденному графику, нахождение в душевых кабинах с соблюдением нанесенной разметки. Пребывание в раздевалках до начала и после завершения занятия установить продолжительностью не более 15 (пятнадцать) минут.

10. В случае нарушений установленных Правил и несоблюдением посетителем мер недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), Администрация МАУ «Спортивная школа «Дубна» оставляет за собой право ограничить доступ посетителя как до начала занятий так и во время проведения занятия, без возмещения ранее оплаченной суммы за данное занятие.

Заместитель директора по безопасности

С.А.Агуреев



Муниципальное автономное учреждение  
города Дубны Московской области  
Спортивная школа «Дубна»

141980, Московская область, г. Дубна, ул. Макаренко, д. 46  
Тел./факс: 8(496)219-21-00  
ИНН/ КПП 5010035273/ 501001001  
E-mail: [info@radugasport.ru](mailto:info@radugasport.ru)

**«У Т В Е Р Ж Д А Ю»**

Директор МАУ «Спортивная школа «Дубна»

 А.В. Чарыков

« 28 » декабря 2020 года

**РАСПИСАНИЕ**

**сеансов сауны Дворца спорта «Радуга»  
в период с 01 января 2021 года по 31 января 2021 года**

В рамках соблюдения требований Постановлений Губернатора Московской области от 23.07.2020 года №344-ПГ, от 26.11.2020 года №530-ПГ, Управления Роспотребнадзора по Московской области от 23.12.2020 г. №50-00-06/13-33206-2020, Методических рекомендаций МР 3.1/2.1.0192-20 от 04.06.2020 года и МР 3.1/2.1.0184-20 от 25.05.2020 года «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения (COVID-2019)», утвержденных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, *для посещения сауны Дворца спорта «Радуга» в период с 01 января 2021 года по 31 января 2021 года установлено следующее РАСПИСАНИЕ:*

*В период выходных и праздничных дней с 1 по 10 января:*

*1 января 2021 г. - выходной;*

*2 января 2021 г. – с 14.00 до 21.00;*

*3 января 2021 г. – с 8.00 до 20.00;*

*4 января 2021 г. – с 14.00 до 21.00;*

*5,6,8,9 января 2021 г. – с 08.00 до 21.00;*

*7 января – выходной;*

*10 января 2021 г. – с 8.00 до 20.00;*

№ з/п	Вход в здание, регистрация температуры	Сеанс в сауне	Обработка сауны
1.	07:45 - 08:00	08:00 - 10:00	10:00 - 10:30



2.	10:15 - 10:30	<b>10:30 - 12:30</b>	<i>12:30 - 13:00</i>
3.	12:45 - 13:00	<b>13:00 - 15:00</b>	<i>15:00 - 15:30</i>
4.	15:15 - 15:30	<b>15:30 - 17:30</b>	<i>17:30 - 17:45</i>
5.	17:30 - 17:45	<b>17:45 - 19:45</b>	<i>19:45 - 20:00</i>
6.	19:45 - 20:00	<b>20:00 - 22:00</b>	<i>22:00 - 22:15</i>

**Заместитель директора по безопасности**



**С.А. Агуреев**



Муниципальное автономное учреждение  
города Дубны Московской области  
Спортивная школа «Дубна»

141980, Московская область, г. Дубна, ул. Макаренко, д. 46  
Тел./факс: 8(496)219-21-00  
ИНН/ КПП 5010035273/ 501001001  
E-mail: [info@radugasport.ru](mailto:info@radugasport.ru)

**«У Т В Е Р Ж Д А Ю»**

**Директор МАУ «Спортивная школа «Дубна»**

  
**А.В. Чарыков**  
**« 18 » декабря 2020 года**

**ПРАВИЛА**

**посещения сеансов сауны Дворца спорта «Радуга»  
в период с 01 января 2021 года по 31 января 2021 года**

В рамках соблюдения требований Постановлений Губернатора Московской области от 23.07.2020 года №344-ПГ, от 26.11.2020 года №530-ПГ, Управления Роспотребнадзора по Московской области от 23.12.2020 г. №50-00-06/13-33206-2020, Методических рекомендаций МР 3.1/2.1.0192-20 от 04.06.2020 года и МР 3.1/2.1.0184-20 от 25.05.2020 года «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения (COVID-2019)», утвержденных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, *при посещении сауны Дворца спорта «Радуга» в период с 01 января 2021 года по 31 января 2021 года установлены следующие ПРАВИЛА:*

1. В связи с уменьшением единовременной пропускной способности до 50% от полной загруженности сауны за сеанс, утвердить посещение количестве посетителей сауны на 1 (один) сеанс не более 6 (шесть) человек.
2. На сеанс допускаются только посетители прошедшие предварительную запись у администратора Дворца спорта «Радуга» по телефонам: **219-21-01** и **8(926)090-98-49**.
3. Допуск на сеанс производится контролерами COVID-2019 МАУ «Спортивная школа «Дубна».
4. Ожидание начала сеанса разрешено только перед входом в Дворец спорта «Радуга» при обязательном соблюдении расстояния 1,5 метра между посетителями, в целях организации безопасного нахождения. Лицам не связанным с деятельностью Дворца спорта «Радуга» нахождение в помещении Дворца спорта запрещено.

5. Перед входом в Дворец спорта «Радуга» контролерами COVID-2019 МАУ «Спортивная школа «Дубна», проводится измерение температуры тела бесконтактным способом всех посетителей. Лица с повышенной температурой тела (37°C и более) в Дворец спорта «Радуга» не допускаются.

6. С целью предотвращения и недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019):

- до сведения посетителей на входной зоне Дворца спорта «Радуга» и непосредственно на информационных стендах размещены памятки по нормам безопасности, режимам, карантинным мерам, а также мерам личной безопасности;

- для посетителей Дворца спорта «Радуга» на входной зоне, спортивных помещениях, в местах общественного пользования (санузлах), организованы места для обработки рук дезинфицирующими средствами.

7. Передвижение и нахождение посетителей во Дворце спорта «Радуга» осуществляется только:

- согласно нанесенной разметки, позволяющей соблюдать социальную дистанцию на расстоянии 1,5 метров, во всех зонах Дворца спорта «Радуга» (холле, ресепшене, раздевалках, душевых кабинках, помещениях и т.д.) между посетителями в целях организации безопасного нахождения на объекте;

- с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания и рук (масок, перчаток). *Ношение масок и перчаток обязательно в течение всего времени, за исключением периода самого сеанса нахождения в сауне.*

8. Посещение сауны осуществляется в соответствии с методическими рекомендациями по организации работы бань и саун с целью недопущения заноса и распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) от 19.05.2020 № МР 3.1/2.1.0181-20, и установленных ранее Правил пользования сауной, также запрещено использование купели и употребление пищи. Ранее установленные Правила пользования саунами действуют

9. Посещение раздевалок по утвержденному графику, нахождение в душевых кабинках с соблюдением нанесенной разметки. Душевые кабинки следует занимать в шахматном порядке. Пребывания в раздевалках до начала и после завершения сеанса установить продолжительностью не более 15 (пятнадцать) минут.

10. В случае нарушений установленных Правил и несоблюдением посетителем мер недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), Администрация МАУ «Спортивная школа «Дубна» оставляет за собой право ограничить доступ посетителя, как до начала сеанса, так и во время проведения сеанса, без возмещения ранее оплаченной суммы за данный сеанс.

Заместитель директора по безопасности



С.А. Агуреев



Муниципальное автономное учреждение  
города Дубны Московской области  
Спортивная школа «Дубна»

141980, Московская область, г. Дубна, ул. Макаренко, д. 46  
Тел./факс: 8(496)219-21-00,  
ИНН/ КПП 5010035273/ 501001001  
E-mail: [info@radugasport.ru](mailto:info@radugasport.ru)

**«У Т В Е Р Ж Д А Ю»**

**Директор МАУ «Спортивная школа «Дубна»**

  
**А.В. Чарыков**  
**« 28 » декабря 2020 года**

**ПРАВИЛА**

**посещения сеансов занятий в универсальном зале Дворца спорта «Радуга»  
в период с 01 января 2021 года по 31 января 2021 года**

В рамках соблюдения требований Постановлений Губернатора Московской области от 23.07.2020 года №344-ПГ, от 26.11.2020 года №530-ПГ, Управления Роспотребнадзора по Московской области от 23.12.2020 г. №50-00-06/13-33206-2020, Методических рекомендаций МР 3.1/2.1.0192-20 от 04.06.2020 года и МР 3.1/2.1.0184-20 от 25.05.2020 года «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения (COVID-2019)», утвержденных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, *при посещении универсального зала Дворца спорта «Радуга» в период с 01 января 2021 года по 31 января 2021 года установлены следующие ПРАВИЛА:*

1. В связи с уменьшением единовременной пропускной способности до 50% от полной загруженности универсального зала за сеанс, утвердить посещение в количестве посетителей на 1 (один) сеанс (занятие) не более 40 (сорок) человек.

2. На сеанс (занятие) допускаются только посетители прошедшие предварительную запись у администратора Дворца спорта «Радуга» по телефонам: **219-21-01 и 8(926)090-98-49.**

3. Допуск на сеанс производится контролерами COVID-2019 МАУ «Спортивная школа «Дубна».

4. Ожидание начала сеанса разрешено только перед входом во Дворец спорта «Радуга» при обязательном соблюдении расстояния 1,5 метра между посетителями, в целях организации безопасного нахождения. Лицам не связанным с деятельностью Дворца спорта «Радуга» нахождение в помещении Дворца спорта запрещено, в том

числе ожидание родителями в помещении спортивного сооружения, окончания занятий спортсменов (воспитанников).

4.1. Запрещено проведение спортивных, физкультурных, досуговых, развлекательных, зрелищных, культурных, выставочных, просветительских, рекламных и иных подобных мероприятий с очным присутствием граждан. Исключение: физкультурные, спортивные мероприятия, тренировки спортсменов без участия зрителей, в том числе запрещено присутствие родителей спортсменов (воспитанников) в качестве зрителей.

5. Перед входом во Дворец спорта «Радуга» контролерами COVID-2019 МАУ «Спортивная школа «Дубна», проводится измерение температуры тела бесконтактным способом всех посетителей. Лица с повышенной температурой тела (37°C и более) во Дворец спорта «Радуга» не допускаются.

6. С целью предотвращения и недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019):

- до сведения посетителей на входной зоне Дворца спорта «Радуга» и непосредственно на информационных стендах размещены памятки по нормам безопасности, режимам, карантинным мерам, а также мерам личной безопасности;

- для посетителей Дворца спорта «Радуга» на входной зоне, спортивных помещениях, в местах общественного пользования (санузлах), организованы места для обработки рук дезинфицирующими средствами.

7. Передвижение и нахождение посетителей во Дворце спорта «Радуга» осуществляется только:

- согласно нанесенной разметки, позволяющей соблюдать социальную дистанцию на расстоянии 1,5 метров, во всех зонах Дворца спорта «Радуга» (холле, ресепшене, раздевалках, душевых кабинках, универсальном зале и т.д.) между посетителями в целях организации безопасного нахождения на объекте;

- с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания и рук (масок, перчаток). **Ношение масок и перчаток обязательно в течение всего времени, за исключением периода самого занятия.**

- из расчета не менее 4 кв.м на человека в универсальном зале.

8. Употребление пищи на территории Дворца спорта «Радуга» запрещено.

9. Посещение раздевалок по утвержденному графику, нахождение в душевых кабинках с соблюдением нанесенной разметки. Пребывания в раздевалках до начала и после завершения занятия установить продолжительностью не более 15 (пятнадцать) минут.

10. В случае нарушений установленных Правил и несоблюдением посетителем мер недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), Администрация МАУ «Спортивная школа «Дубна» оставляет за собой право ограничить доступ посетителя как до начала занятий так и во время проведения занятия, без возмещения ранее оплаченной суммы за данное занятие.

Заместитель директора по безопасности


  
С.А. Агуреев



Муниципальное автономное учреждение  
города Дубны Московской области  
Спортивная школа «Дубна»

141980, Московская область, г. Дубна, ул. Макаренко, д. 46  
Тел./факс: 8(496)219-21-00,  
ИНН/ КПП 5010035273/ 501001001  
E-mail: [info@radugasport.ru](mailto:info@radugasport.ru)

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Директор МАУ «Спортивная школа «Дубна»

  
А.В. Чарыков  
« 28 » декабря 2020 года

**РАСПИСАНИЕ**

**сеансов занятий в универсальном зале Дворца спорта «Радуга»  
в период с 01 января 2021 года по 31 января 2021 года**

В рамках соблюдения требований Постановлений Губернатора Московской области от 23.07.2020 года №344-ПГ, от 26.11.2020 года №530-ПГ, Управления Роспотребнадзора по Московской области от 23.12.2020 г. №50-00-06/13-33206-2020, Методических рекомендаций МР 3.1/2.1.0192-20 от 04.06.2020 года и МР 3.1/2.1.0184-20 от 25.05.2020 года «Рекомендации по организации работы спортивных организаций в условиях сохранения рисков распространения (COVID-2019)», утвержденных Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, для посещения универсального зала Дворца спорта «Радуга» в период с 01 января 2021 года по 31 января 2021 года установлено следующее РАСПИСАНИЕ:

*В период выходных и праздничных дней с 1 по 10 января:*

*1 января 2021 г. - выходной;*

*2 января 2021 г. – с 14.00 до 21.00;*

*3 января 2021 г. – с 8.00 до 20.00;*

*4 января 2021 г. – с 14.00 до 21.00;*

*5,6,8,9 января 2021 г. – с 08.00 до 21.00;*

*7 января – выходной;*

*10 января 2021 г. – с 8.00 до 20.00.*

№ п/п	Вход в здание, регистрация температуры	Нахождение в раздевалке	Сеанс занятия в универсальном зале	Обработка зала	Нахождение в раздевалке	Обработка раздевалок
1.	08:30 - 08:45	08:45 - 09:00	<b>09:00 - 10:00</b>	10:00 - 10:20	10:00 - 10:15	10:15 - 10:35
2.	09:55 - 10:10	10:10 - 10:25	<b>10:25- 11:25</b>	11:25 - 11:45	11:25 - 11:40	11:40 - 12:00

3.	12:05 - 12:20	12:20 - 12:35	<b>12:35 - 13:35</b>	<i>13:35 - 13:55</i>	13:35 - 13:50	<i>13:50 - 14:10</i>
4.	14:15 - 14:30	14:30 - 14:45	<b>14:45 - 15:45</b>	<i>15:45 - 16:05</i>	15:45 - 16:00	<i>16:00 - 16:20</i>
5.	16:25 - 16:40	16:40 - 16:55	<b>16:55 - 17:55</b>	<i>17:55 - 18:15</i>	17:55 - 18:10	<i>18:10 - 18:30</i>
6.	17:30 - 17:45	17:45 - 18:00	<b>18:00 - 19:00</b>	<i>19:00 - 19:20</i>	19:00 - 19:15	<i>19:15 - 19:30</i>
7.	18:50 - 19:05	19:05 - 19:20	<b>19:20 - 20:20</b>	<i>20:20 - 20:40</i>	20:20 - 20:35	<i>20:35 - 20:50</i>
8.	20:10 - 20:25	20:25 - 20:40	<b>20:40 - 21:40</b>	<i>21:40 - 22:00</i>	21:40 - 21:55	<i>21:55 - 22:10</i>

Заместитель директора по безопасности

  
С.А. Агуреев