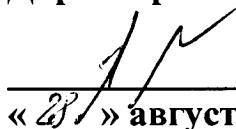




Муниципальное автономное учреждение  
города Дубны Московской области  
Спортивная школа «Дубна»

141980, Московская область, г. Дубна, ул. Макаренко, д. 46  
Тел./факс: 8(496)219-21-00, 8(926)09-09-849  
ИНН/ КПП 5010035273/ 501001001  
E-mail: [info@radugasport.ru](mailto:info@radugasport.ru)

**«У Т В Е Р Ж Д А Ю»**  
Директор МАУ «Спортивная школа «Дубна»

  
\_\_\_\_\_ А.В. Чарыков  
« 23 » августа 2020 года

**ПРАВИЛА**  
**посещения сеансов занятий в фитнес залах Дворца спорта «Радуга»**  
**в период с 01 сентября 2020 года по 30 сентября 2020 года**

В рамках соблюдения требований Постановления Губернатора Московской области от 23.07.2020 года №344-ПГ и Стандарта по организации работы спортивных объектов всех форм собственности, расположенных на территории Московской области, в условиях режима повышенной готовности и недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), утвержденного распоряжением Первого заместителя Председателя Правительства Московской области от 29.05.2020 №43-р., *при посещении фитнес залов Дворца спорта «Радуга» в период с 01 сентября 2020 года по 30 сентября 2020 года установлены следующие ПРАВИЛА:*

1. В связи с уменьшением единовременной пропускной способности до 50% от полной загруженности фитнес залов за сеанс, утвердить посещение в количестве посетителей на 1 (один) сеанс (занятие) не более 14 (четырнадцать) человек в одном зале.
2. На сеанс (занятие) допускаются только посетители прошедшие предварительную запись у администратора Дворца спорта «Радуга» по телефонам: **219-21-01** и **8(926)090-98-49**.
3. Допуск на сеанс производится контролерами COVID-2019 МАУ «Спортивная школа «Дубна» с элементами одежды (головные уборы, жилеты) красного (оранжевого) цвета.
4. Ожидание начала сеанса разрешено только перед входом в Дворец спорта «Радуга» при обязательном соблюдении расстояния 1,5 метра между посетителями, в целях организации безопасного нахождения. Лицам не связанным с деятельностью Дворца спорта «Радуга» нахождение в помещении Дворца спорта запрещено.
5. Перед входом в Дворец спорта «Радуга» контролерами COVID-2019 МАУ «Спортивная школа «Дубна», проводится измерение температуры тела бесконтактным способом всех посетителей. Лица с повышенной температурой тела (37°С и более) во Дворец спорта «Радуга» не допускаются.
6. С целью предотвращения и недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019):  
- до сведения посетителей на входной зоне Дворца спорта «Радуга» и непосредственно на информационных стендах размещены памятки по нормам безопасности, режимам, карантинным мерам, а также мерам личной безопасности;

- для посетителей Дворца спорта «Радуга» на входной зоне, спортивных помещениях, в местах общественного пользования (санузлах), организованы места для обработки рук дезинфицирующими средствами.

7. Передвижение и нахождение посетителей во Дворце спорта «Радуга» осуществляется только:

- согласно нанесенной разметки, позволяющей соблюдать социальную дистанцию на расстоянии 1,5 метров, во всех зонах Дворца спорта «Радуга» (холле, ресепшнере, раздевалках, душевых кабинках, фитнес зале и т.д.) между посетителями в целях организации безопасного нахождения на объекте;

- с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания и рук (масок, перчаток).

***Ношение масок и перчаток обязательно в течение всего времени, за исключением периода самого занятия.***

- из расчета не менее 4 кв.м на человека в фитнес зале, с соблюдением безопасного расстояния 1,5 метра.

8. Употребление пищи на территории Дворца спорта «Радуга» запрещено.

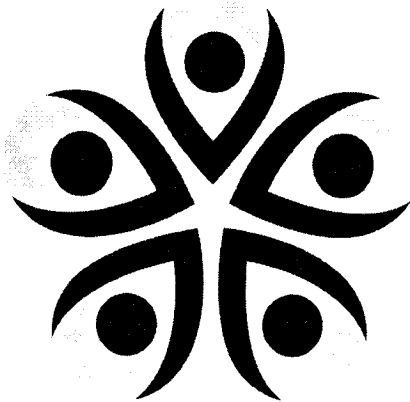
9. Посещение раздевалок по утвержденному графику, нахождение в душевых кабинках с соблюдением нанесенной разметки. Душевые кабинки следует занимать в шахматном порядке. Пребывания в раздевалках до начала и после завершения занятия установить продолжительностью не более 15 (пятнадцать) минут.

10. В случае нарушений установленных Правил и несоблюдением посетителем мер недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), Администрация МАУ «Спортивная школа «Дубна» оставляет за собой право ограничить доступ посетителя как до начала занятий так и во время проведения занятия, без возмещения ранее оплаченной суммы за данное занятие.

Заместитель директора по безопасности



С.А. Агуреев

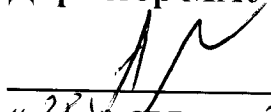


Муниципальное автономное учреждение  
города Дубны Московской области  
Спортивная школа «Дубна»

141980, Московская область, г. Дубна, ул. Макаренко, д. 46  
Тел./факс: 8(496)219-21-00, 8(926)09-09-849  
ИНН/ КПП 5010035273/ 501001001  
E-mail: [info@radugasport.ru](mailto:info@radugasport.ru)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАУ «Спортивная школа «Дубна»

  
А.В. Чарыков

«28» августа 2020 года

### РАСПИСАНИЕ

сеансов занятий в фитнес залах Дворца спорта «Радуга»  
в период с 01 сентября 2020 года до 30 сентября 2020 года

В рамках соблюдения требований Стандарта по организации работы спортивных объектов всех форм собственности, расположенных на территории Московской области, в условиях режима повышенной готовности и недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), утвержденного распоряжением Первого заместителя Председателя Правительства Московской области от 29.05.2020 №43-р., для посещения фитнес залов Дворца спорта «Радуга» в период с 01 сентября 2020 года по 30 сентября 2020 года установлено следующее РАСПИСАНИЕ:

ВРЕМЯ НАЧАЛА ЗАНЯТИЯ	Еженедельное расписание групповых занятий <u>Обязательна</u> предварительная запись и прибытие За 30 минут до начала занятия!						
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
09.00 (зал 222)	Гибкость + Стройность Евгения Крупская		Здоровая спина Евгения Крупская	Суставная гимнастика по бубновско му Ирина Матлахов а	Здоровая спина Евгения Крупская		
09.00 (зал 221)		Йога Евгения Балахнов а		Йога Евгения Балахно ва			
11.00 (зал 222)						Йога Евге ния Бала хнов а	
12.00 (зал 222)							

14.00 (зал 222)	ЛФК + тренажёры Елизавета Кукушкина		ЛФК + тренажёры Елизавета Кукушкина		ЛФК + тренажёры Елизавета Кукушкина		
18.00 (зал 222)		<b>Body Pump</b> Матвеев Алексей		<b>Body Pump</b> Матвеев Алексей	<b>Body Pump</b> Матвеев Алексей		
18.00 (зал 221)							
19.15 (зал 222)	<b>Body correction</b> Алексей Сазонов	<b>Fit ball</b> Екатерина Тихомиров а	<b>Body correction</b> Екатерина Тихомирова	<b>Body ballet</b> Екатерина Тихомиров а	<b>Body correction</b> Алексей Сазонов		
19.15 (зал22 1)							
20.30 (зал 222)	<b>Аerobic Dance +ABL</b> Алексей Сазонов	<b>Латина mix+ ABS</b> Алексей Сазонов	<b>Степ - интервал</b> Алексей Сазонов	<b>Латина рагга</b> Алексей Сазонов	<b>Степ - аэробика</b> Алексей Сазонов		
20.15 (зал 221)			<b>Йога</b> Евгения Балахнов а		<b>Батуты</b> Ирина Матлахова		

Заместитель директора по безопасности

С.А.Агуреев



Муниципальное автономное учреждение  
города Дубны Московской области  
Спортивная школа «Дубна»

141980, Московская область, г. Дубна, ул. Макаренко, д. 46  
Тел./факс: 8(496)219-21-00, 8(926)09-09-849  
ИНН/ КПП 5010035273/ 501001001  
E-mail: [info@radugasport.ru](mailto:info@radugasport.ru)

**«УТВЕРЖДАЮ»**

**Директор МАУ «Спортивная школа «Дубна»**

**А.В. Чарыков**

**« 22 » августа 2020 года**

**ПРАВИЛА**

**посещения сеансов плавательного бассейна Дворца спорта «Радуга»  
в период с 01 сентября 2020 года по 30 сентября 2020 года**

В рамках соблюдения требований Постановления Губернатора Московской области от 23.07.2020 года №344-ПГ и Стандарта по организации работы спортивных объектов всех форм собственности, расположенных на территории Московской области, в условиях режима повышенной готовности и недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), утвержденного распоряжением Первого заместителя Председателя Правительства Московской области от 29.05.2020 №43-р., *при посещении плавательного бассейна Дворца спорта «Радуга» в период с 01 сентября 2020 года по 30 сентября 2020 года установлены следующие ПРАВИЛА:*

1. В связи с уменьшением единовременной пропускной способности до 50% от полной загруженности бассейна за сеанс, утвердить посещения бассейна в количестве посетителей на 1 (один) сеанс не более 20 (двадцать) человек и не более 4 (четырёх) человек на 1 (одну) плавательную дорожку.
2. На сеанс допускаются только посетители прошедшие предварительную запись у администратора Дворца спорта «Радуга» по телефонам: **219-21-01** и **8(926)090-98-49**.
3. Допуск на сеанс производится контролерами COVID-2019 МАУ «Спортивная школа «Дубна» с элементами одежды (головные уборы, жилеты) красного (оранжевого) цвета.
4. Ожидание начала сеанса разрешено только перед входом во Дворец спорта «Радуга» при обязательном соблюдении расстояния 1,5 метра между посетителями, в целях организации безопасного нахождения. Лицам не связанным с деятельностью Дворца спорта «Радуга» нахождение в помещении Дворца спорта запрещено.
5. Перед входом в Дворец спорта «Радуга» контролерами COVID-2019 МАУ «Спортивная школа «Дубна», проводится измерение температуры тела бесконтактным способом всех посетителей. Лица с повышенной температурой тела (37°C и более) в Дворец спорта «Радуга» не допускаются.
6. С целью предотвращения и недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019):
  - до сведения посетителей на входной зоне Дворца спорта «Радуга» и непосредственно на информационных стендах размещены памятки по нормам безопасности, режимам, карантинным мерам, а также мерам личной безопасности;

- для посетителей Дворца спорта «Радуга» на входной зоне, спортивных помещениях, в местах общественного пользования (санузлах), организованы места для обработки рук дезинфицирующими средствами.

7. Передвижение посетителя по Дворцу спорта «Радуга» осуществляется только:

- согласно нанесенной разметки, позволяющей соблюдать социальную дистанцию на расстоянии 1,5 метров, во всех зонах Дворца спорта «Радуга» (холле, ресепшене, раздевалках, душевых кабинках, бассейне и т.д.) между посетителями в целях организации безопасного нахождения на объекте;

- с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания и рук (масок, перчаток).

*Ношение масок и перчаток обязательно в течение всего времени, за исключением периода самого занятия.*

8. Употребление пищи на территории Дворца спорта «Радуга» запрещено.

9. Посещение раздевалок по утвержденному графику, нахождение в душевых кабинках с соблюдением нанесенной разметки. Душевые кабинки следует занимать в шахматном порядке. Пребывание в раздевалках до начала и после завершения занятия установить продолжительностью не более 15 (пятнадцать) минут.

10. В случае нарушений установленных Правил и несоблюдением посетителем мер недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), Администрация МАУ «Спортивная школа «Дубна» оставляет за собой право ограничить доступ посетителя как до начала занятий так и во время проведения занятия, без возмещения ранее оплаченной суммы за данное занятие.

**Заместитель директора по безопасности**



**С.А.Агуреев**

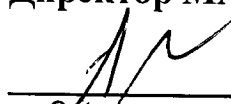


Муниципальное автономное учреждение  
города Дубны Московской области  
Спортивная школа «Дубна»

141980, Московская область, г. Дубна, ул. Макаренко, д. 46  
Тел./факс: 8(496)219-21-00, 8(926)09-09-849  
ИНН/ КПП 5010035273/ 501001001  
E-mail: [info@radugasport.ru](mailto:info@radugasport.ru)

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАУ «Спортивная школа «Дубна»

  
А.В. Чарыков  
« 28 » августа 2020 года

**РАСПИСАНИЕ**

**сеансов плавательного бассейна Дворца спорта «Радуга»  
в период с 01 сентября 2020 года по 30 сентября 2020 года**

В рамках соблюдения требований Постановления Губернатора Московской области от 23.07.2020 года №344-ПГ и Стандарта по организации работы спортивных объектов всех форм собственности, расположенных на территории Московской области, в условиях режима повышенной готовности и недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), утвержденного распоряжением Первого заместителя Председателя Правительства Московской области от 29.05.2020 №43-р., для посещения плавательного бассейна Дворца спорта «Радуга» в период с 01 сентября 2020 года по 30 сентября 2020 года установлено следующее РАСПИСАНИЕ:

- **Понедельник - с 07.00 до 14.00 САНИТАРНЫЙ ДЕНЬ;**
- **Воскресенье начало работы бассейна со 2 сеанса в 08.00ч., последний 13 сеанс в 19.15ч.**

№	Вход в здание, регистрация температуры, нахождение в раздевалках	Вода сеанс	Нахождение в раздевалках	Обработка раздевалок	Обработка бассейна
1.	07:00 – 07:15	07:15 – 08:00	08:00 – 08:30		
2.	07:45 – 08:00	08:00 – 08:45	08:45 – 09:15	09:15 – 09:30	09:30 – 10:00
3.	08:30 – 08:45	08:45 – 09:30	09:30 – 10:00		
4.	10:00 – 10:15	10:15 – 11:00	11:00 – 11:30	12:15 – 12:30	12:30 – 13:00
5.	10:45 – 11:00	11:00 – 11:45	11:45 – 12:15		
6.	11:30 – 11:45	11:45 – 12:30	12:30 – 13:00		

7.	13:00 – 13:15	<b>13:15 – 14:00</b>	14:00 – 14:30	<i>15:15 – 15:30</i>	<i>15:30 – 16:00</i>
8.	13:45 – 14:00	<b>14:00 – 14:45</b>	14:45 – 15:15		
9.	14:30 – 14:45	<b>14:45 – 15:30</b>	15:30 – 16:00		
10.	16:00 – 16:15	<b>16:15 – 17:00</b>	17:00 – 17:30	<i>18:15 – 18:30</i>	<i>18:30 – 19:00</i>
11.	16:45 – 17:00	<b>17:00 – 17:45</b>	17:45 – 18:15		
12.	17:30 – 17:45	<b>17:45 – 18:30</b>	18:30 – 19:00		
13.	19:00 – 19:15	<b>19:15 – 20:00</b>	20:00 – 20:30	<i>21:15 – 21:30</i>	<i>21:30 – 22:00</i>
14.	19:45 – 20:00	<b>20:00 – 20:45</b>	20:45 – 21:15		
15.	20:30 – 20:45	<b>20:45 – 21:30</b>	21:30 – 21:45		

**Заместитель директора по безопасности**



**С.А. Агуреев**