




Муниципальное автономное учреждение
города Дубны Московской области
Спортивная школа «Дубна»

141980, Московская область, г. Дубна, ул. Макаренко, д. 46
Тел./факс: 8(496)219-21-00, 8(926)09-09-849
ИНН/ КПП 5010035273/ 501001001
E-mail: info@radugasport.ru

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МАУ «Спортивная школа «Дубна»


А.В. Чарыков
« 22 » июня 2020 года

ПРАВИЛА
посещения сеансов занятий в фитнес залах Дворца спорта «Радуга»
в период с 01 июля 2020 года до 05 июля 2020 года

В рамках соблюдения требований Стандарта по организации работы спортивных объектов всех форм собственности, расположенных на территории Московской области, в условиях режима повышенной готовности и недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), утвержденного распоряжением Первого заместителя Председателя Правительства Московской области от 29.05.2020 №43-р., *при посещении фитнес залов Дворца спорта «Радуга» в период с 01 июля 2020 года по 05 июля 2020 года установлены следующие ПРАВИЛА:*

1. В связи с уменьшением единовременной пропускной способности до 25% от полной загруженности фитнес залов за сеанс, утвердить посещение в количестве посетителей на 1 (один) сеанс (занятие) не более 8 (восьми) человек в одном зале.
2. На сеанс (занятие) допускаются только посетители прошедшие предварительную запись у администратора Дворца спорта «Радуга» по телефонам: **219-21-01 и 8(926)090-98-49**.
3. Допуск на сеанс производится контролерами COVID-2019 МАУ «Спортивная школа «Дубна» с элементами одежды (головные уборы, жилеты) красного (оранжевого) цвета.
4. Ожидание начала сеанса разрешено только перед входом в Дворец спорта «Радуга» при обязательном соблюдении расстояния 1,5 метра между посетителями, в целях организации безопасного нахождения. Лицам не связанным с деятельностью Дворца спорта «Радуга» нахождение в помещении Дворца спорта запрещено.
5. Перед входом в Дворец спорта «Радуга» контролерами COVID-2019 МАУ «Спортивная школа «Дубна», проводится измерение температуры тела бесконтактным способом всех посетителей. Лица с повышенной температурой тела (37°C и более) во Дворец спорта «Радуга» не допускаются.
6. С целью предотвращения и недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019):
 - до сведения посетителей на входной зоне Дворца спорта «Радуга» и непосредственно на информационных стендах размещены памятки по нормам безопасности, режимам, карантинным мерам, а также мерам личной безопасности;

- для посетителей Дворца спорта «Радуга» на входной зоне, спортивных помещениях, в местах общественного пользования (санузлах), организованы места для обработки рук дезинфицирующими средствами.

7. Передвижение и нахождение посетителей во Дворце спорта «Радуга» осуществляется только:

- согласно нанесенной разметки, позволяющей соблюдать социальную дистанцию на расстоянии 1,5 метров, во всех зонах Дворца спорта «Радуга» (холле, ресепшене, раздевалках, душевых кабинах, фитнес зале и т.д.) между посетителями в целях организации безопасного нахождения на объекте;

- с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания и рук (масок, перчаток).

Ношение масок и перчаток обязательно в течение всего времени, за исключением периода самого занятия.

- из расчета не менее 10 кв.м на человека в фитнес зале, с соблюдением безопасного расстояния 2 метра.

8. Употребление пищи на территории Дворца спорта «Радуга» запрещено.

9. Посещение раздевалок по утвержденному графику, нахождение в душевых кабинах с соблюдением нанесенной разметки. Душевые кабинки следует занимать в шахматном порядке. Пребывания в раздевалках до начала и после завершения занятия установить продолжительностью не более 15 (пятнадцать) минут.

10. В случае нарушений установленных Правил и несоблюдением посетителем мер недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), Администрация МАУ «Спортивная школа «Дубна» оставляет за собой право ограничить доступ посетителя как до начала занятий так и во время проведения занятия, без возмещения ранее оплаченной суммы за данное занятие.

Заместитель директора по безопасности



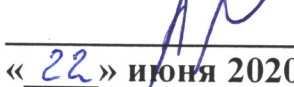
С.А. Агурев



Муниципальное автономное учреждение
города Дубны Московской области
Спортивная школа «Дубна»

141980, Московская область, г. Дубна, ул. Макаренко, д. 46
Тел./факс: 8(496)219-21-00, 8(926)09-09-849
ИНН/ КПП 5010035273/ 501001001
E-mail: info@radugasport.ru

«У Т В Е Р Ж Д А Ю»
Директор МАУ «Спортивная школа «Дубна»


А.В. Чарыков
« 22 » июня 2020 года

РАСПИСАНИЕ
сеансов занятий в фитнес залах Дворца спорта «Радуга»
в период с 01 июля 2020 года до 05 июля 2020 года

В рамках соблюдения требований Стандарта по организации работы спортивных объектов всех форм собственности, расположенных на территории Московской области, в условиях режима повышенной готовности и недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), утвержденного распоряжением Первого заместителя Председателя Правительства Московской области от 29.05.2020 №43-р., для посещения фитнес залов Дворца спорта «Радуга» в период с 01 июля 2020 года по 05 июля 2020 года установлено следующее РАСПИСАНИЕ:

| ВРЕМЯ НАЧАЛА ЗАНЯТИЯ | Расписание групповых программ с 01 по 05 июля 2020 года | | | | |
|----------------------------|--|--|---------------------------------------|------------------------------|---------------------------|
| | <u>Обязательна</u> предварительная запись, прибытие за 30 минут до начала занятия, для прохождения входного контроля (нахождение в раздевалках не более 15 минут)!!!! | | | | |
| | Среда 01.07.2020 | Четверг 02.07.2020 | Пятница 03.07.2020 | Суббота 01.07.2020 | Воскресенье 05.07.2020 |
| 09.00 (зал 222) | Здоровая спина Евгения Крупская | Суставная гимнастика по бубновскому Ирина Матлахова | Здоровая спина Евгения Крупская | | |
| 09.00 (зал 221) | | Йога Евгения Балахнова | | | |
| 11.00 (зал 222) | | | | Йога Евгения Балахнова | |
| 14.00 (зал 222) | ЛФК Елизавета Кукушкина | | ЛФК Елизавета Кукушкина | | |

| | | | | | |
|---------------------------|---|---|--|--|--|
| 18:15 (зал 222) | Body correction Екатерина Тихомирова | Body ballet Екатерина Тихомирова | Body correction Алексей Сазонов | | |
| 18:15 (зал 221) | | | Fit ball Екатерина Тихомирова | | |
| 20.15 (зал 222) | Степ - интервал Алексей Сазонов | Bums + Press Виктория Линева | Степ - аэробика Алексей Сазонов | | |
| 20.15 (зал 221) | Йога Евгения Балахнова | Латина рагга Алексей Сазонов | Батуты Ирина Матлахова | | |

Заместитель директора по безопасности



С.А.Агурев