



Муниципальное автономное учреждение  
города Дубны Московской области  
Спортивная школа «Дубна»

141980, Московская область, г. Дубна, ул. Макаренко, д. 46  
Тел./факс: 8(496)219-21-00, 8(926)09-09-849  
ИНН/ КПП 5010035273/ 501001001  
E-mail: [info@radugasport.ru](mailto:info@radugasport.ru)

«У Т В Е Р Ж Д А Ю»

Директор МАУ «Спортивная школа «Дубна»

А.В. Чарыков

« 22 » июня 2020 года

**ПРАВИЛА**  
**посещения сеансов занятий тренажерного зала**  
**Спортивного комплекса «Руслан»**  
**в период с 01 июля 2020 года до 31 июля 2020 года**

В рамках соблюдения требований Стандарта по организации работы спортивных объектов всех форм собственности, расположенных на территории Московской области, в условиях режима повышенной готовности и недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), утвержденного распоряжением Первого заместителя Председателя Правительства Московской области от 29.05.2020 №43-р., *при посещении тренажерного зала Спортивного комплекса «Руслан» в период с 01 июля 2020 года по 31 июля 2020 года установлены следующие ПРАВИЛА:*

1. В связи с уменьшением единовременной пропускной способности до 25% от полной загруженности тренажерного зала за сеанс, утвердить посещение тренажерного зала в количестве посетителей на 1 (один) сеанс (занятие) не более 10 (десять) человек.
2. На сеанс (занятие) допускаются только посетители прошедшие предварительную запись у администратора Спортивного комплекса «Руслан» по телефонам: **8(496) 212-62-72.**
3. Допуск на сеанс производится контролерами COVID-2019 МАУ «Спортивная школа «Дубна» с элементами одежды (головные уборы, жилеты) красного (оранжевого) цвета.
4. Ожидание начала сеанса разрешено только перед входом в Спортивный комплекс «Руслан» при обязательном соблюдении расстояния 1,5 метра между посетителями, в целях организации безопасного нахождения. Лицам не связанным с деятельностью Спортивного комплекса «Руслан» нахождение в помещении Спортивного комплекса запрещено.
5. Перед входом в Спортивный комплекс «Руслан» контролерами COVID-2019 МАУ «Спортивная школа «Дубна», проводится измерение температуры тела бесконтактным способом всех посетителей. Лица с повышенной температурой тела (37°C и более) в Спортивный комплекс «Руслан» не допускаются.
6. С целью предотвращения и недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019):
  - до сведения посетителей на входной зоне Спортивного комплекса «Руслан» и непосредственно на информационных стендах размещены памятки по нормам безопасности, режимам, карантинным мерам, а также мерам личной безопасности;

- для посетителей Спортивного комплекса «Руслан» на входной зоне, спортивных помещениях, в местах общественного пользования (санузлах), организованы места для обработки рук дезинфицирующими средствами.

7. Передвижение и нахождение посетителей в Спортивном комплексе «Руслан» осуществляется только:

- согласно нанесенной разметки, позволяющей соблюдать социальную дистанцию на расстоянии 1,5 метров, во всех зонах Спортивного комплекса «Руслан» (холле, ресепшене, раздевалках, душевых кабинках, тренажерных залах и т.д.) между посетителями в целях организации безопасного нахождения на объекте;

- с использованием средств индивидуальной защиты органов дыхания и рук (масок, перчаток).  
***Ношение масок и перчаток обязательно в течение всего времени, за исключением периода самого занятия.***

- из расчета не менее 10 кв.м на человека в тренажерном зале, а также использование спортивных тренажеров с соблюдением социальной дистанции 2 (два) метра, в соответствии информационных табличек и разметок.

8. Употребление пищи на территории Спортивного комплекса «Руслан» запрещено.

9. Посещение раздевалок по утвержденному графику, нахождение в душевых кабинках с соблюдением нанесенной разметки. Душевые кабинки следует занимать в шахматном порядке. Пребывания в раздевалках до начала и после завершения занятия установить продолжительностью не более 15 (пятнадцать) минут.

10. В случае нарушений установленных Правил и несоблюдением посетителем мер недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), Администрация МАУ «Спортивная школа «Дубна» оставляет за собой право ограничить доступ посетителя как до начала занятий так и во время проведения занятия, без возмещения ранее оплаченной суммы за данное занятие.

**Заместитель директора по безопасности**



**С.А.Агуреев**



Муниципальное автономное учреждение  
города Дубны Московской области  
Спортивная школа «Дубна»

141980, Московская область, г. Дубна, ул. Макаренко, д. 46  
Тел./факс: 8(496)219-21-00, 8(926)09-09-849  
ИНН/ КПП 5010035273/ 501001001  
E-mail: [info@radugasport.ru](mailto:info@radugasport.ru)

**«У Т В Е Р Ж Д А Ю»**

Директор МАУ «Спортивная школа «Дубна»

  
А.В. Чарыков

« 22 » июня 2020 года

**РАСПИСАНИЕ**

**сеансов занятий тренажерного зала Спортивного комплекса «Руслан»  
в период с 01 июля 2020 года до 31 июля 2020 года**

В рамках соблюдения требований Стандарта по организации работы спортивных объектов всех форм собственности, расположенных на территории Московской области, в условиях режима повышенной готовности и недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), утвержденного распоряжением Первого заместителя Председателя Правительства Московской области от 29.05.2020 №43-р., для посещения тренажерного зала Спортивного комплекса «Руслан» в период с 01 июля 2020 года по 31 июля 2020 года установлено следующее **РАСПИСАНИЕ:**

№ п/п	Вход в здание, регистрация температуры	Нахождение в раздевалке	Сеанс занятия в тренажерном зале	Обработка зала	Нахождение в раздевалке	Обработка раздевалок
1.	07:45 - 08:00	08:00 - 08:15	<b>08:15 - 09:15</b>	09:15 - 09:35	09:15 - 09:30	09:30 - 09:50
2.	09:55 - 10:10	10:10 - 10:25	<b>10:25 - 11:25</b>	11:25 - 11:45	11:25 - 11:40	11:40 - 12:00
3.	12:05 - 12:20	12:20 - 12:35	<b>12:35 - 13:35</b>	13:35 - 13:55	13:35 - 13:50	13:50 - 14:10
4.	14:15 - 14:30	14:30 - 14:45	<b>14:45 - 15:45</b>	15:45 - 16:05	15:45 - 16:00	16:00 - 16:20
5.	16:25 - 16:40	16:40 - 16:55	<b>16:55 - 17:55</b>	17:55 - 18:15	17:55 - 18:10	18:10 - 18:30
6.	18:35 - 18:50	18:50 - 19:05	<b>19:05 - 20:05</b>	20:05 - 20:25	20:05 - 20:20	20:20 - 20:40
7.	20:45 - 21:00	21:00 - 21:15	<b>21:15 - 22:15</b>	22:15 - 22:35	22:15 - 22:30	22:15 - 22:35

Заместитель директора по безопасности

  
С.А.Агуреев